

УТВЕРЖДЕН

Решением единственного учредителя
Автономной некоммерческой Центр женского
здоровья, поддержки и просвещения женщин «В
гармонии с собой».
от 30.05.2025 № 1

УСТАВ

Автономной некоммерческой организации
Центр женского здоровья, поддержки и просвещения женщин
«В гармонии с собой»

Ленинградская область
2025 год

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Автономная некоммерческая организация Центр женского здоровья, поддержки и просвещения женщин «В гармонии с собой», именуемая в дальнейшем Организация является унитарной некоммерческой организацией, не имеющей членства и созданной на основе имущественных взносов учредителей (учредителя), учрежденной в соответствии с законодательством Российской Федерации для реализации целей, предусмотренных настоящим Уставом.
- 1.2. Организация осуществляет свою деятельность в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Гражданским Кодексом Российской Федерации, Федеральным законом Российской Федерации «О некоммерческих организациях»; иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, общепризнанными принципами и нормами международного права, и настоящим Уставом.
- 1.3. Организация имеет:
 - полное наименование на русском языке – Автономная некоммерческая организация Центр женского здоровья, поддержки и просвещения женщин «В гармонии с собой»;
 - сокращенное наименование на русском языке: АНО Центр «В Гармонии с собой».
- 1.4. Место нахождения Организации: Ленинградская обл., Всеволожский м.р-н, Всеволожское г.п., Всеволожск г.
- 1.5. Организационно-правовая форма – автономная некоммерческая организация.
- 1.6. Организация учреждена на неограниченный срок.

2. ПРАВОВОЙ СТАТУС ОРГАНИЗАЦИИ

- 2.1. Организация приобретает права юридического лица с момента государственной регистрации в установленном законодательством порядке.
- 2.2. Организация имеет круглую печать, содержащую ее полное наименование на русском языке, штампы и бланки со своим наименованием. Символика Организации представляет собой Графическое изображение Образ женщины с длинными волосами в круге и тремя лепестками лотоса на переднем плане.
- 2.3. Организация имеет самостоятельный баланс, вправе в установленном законом порядке открывать счета любых видов, в том числе валютные, в банках и иных кредитных учреждениях на территории Российской Федерации и за пределами ее территории, получать в установленном порядке кредиты от банковских учреждений.
- 2.4. Организация может иметь в собственности обособленное имущество, от своего имени приобретать и осуществлять имущественные и личные неимущественные права, заключать гражданско-правовые соглашения, сделки, договоры, быть истцом и ответчиком в суде.
- 2.5. Организация отвечает по своим обязательствам всем принадлежащим ей имуществом, на которое в соответствии с законодательством Российской Федерации может быть обращено взыскание.
- 2.6. Организация не отвечает по обязательствам государства, а государство не отвечает по обязательствам Организации.
- 2.7. Организация не отвечает по обязательствам ее учредителей (учредителя), равно как и учредители (учредитель) не отвечают по ее обязательствам.
- 2.8. Учредители (учредитель) Организации могут пользоваться ее услугами только на равных условиях с другими лицами.
- 2.9. По решению учредителей (учредителя) Организации, принятому единогласно (единолично), в состав ее учредителей могут быть приняты новые лица.
- 2.10. Организация самостоятельна в определении своей структуры и осуществлении финансовой, хозяйственной и иной деятельности в пределах, определенных законодательством Российской Федерации.
- 2.11. Вмешательство органов государственной власти и их должностных лиц в деятельность Организации, равно как и вмешательство Организации в деятельность органов государственной власти и их должностных лиц, не допускается, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.
- 2.12. Организация осуществляет свою деятельность в тесном взаимодействии с органами государственной власти и органами местного самоуправления по вопросам, затрагивающим интересы Организации, а

также поддерживает прямые контакты и связи, заключает соглашения с некоммерческими организациями, может входить на добровольных началах в союзы, ассоциации, объединения как на территории Российской Федерации, так и за рубежом, на условиях, не противоречащих настоящему Уставу и действующему законодательству Российской Федерации.

- 2.13. Организация ведет учет и предоставляет отчетность в порядке и сроки, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.14. Организация представляет информацию о своей деятельности в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 2.15. Для осуществления деятельности вне места нахождения Организации создаются филиалы и (или) открываются представительства. После создания филиала или открытия представительства в установленном законодательством Российской Федерации порядке в Единый государственный реестр юридических лиц вносятся соответствующие изменения.

3. ЦЕЛИ, ПРЕДМЕТ (ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ) ОРГАНИЗАЦИИ

- 3.1. Целью деятельности Организации является оказание услуг по развитию и популяризации здорового образа жизни среди женщин, путем приобщения к регулярным занятиям оздоровительным видам спорта, а также просвещение в области профилактики заболеваний и укрепления организма человека с помощью: правильного питания, отказа от вредных привычек и практических навыков по преодолению стрессовых ситуаций и нервных потрясений в повседневной жизни.
- 3.2. Предметом деятельности Организации является достижение ее уставной цели в соответствии с действующим законодательством посредством осуществления следующих видов деятельности:
 - 3.2.1. популяризация и вовлечение женщин в оздоровительную гимнастику: пилатес, пилатес на реформере, стретчинг, оздоровительная йога, йога в гамаках, дыхательная гимнастика; а также приобщение к активным массовым видам спорта и физическим нагрузкам для ведения здорового образа жизни; а также реализация проектов, соответствующих уставным целям Организации;
 - 3.2.2. разработка индивидуальных программ и консультирование женщин по вопросам гармоничного и правильного питания, обеспечивающего: рост, нормальное развитие и жизнедеятельность человека, способствующего укреплению его здоровья и профилактике заболеваний;
 - 3.2.3. организация и проведение лекций, тренингов, конференций, семинаров, круглых столов без выдачи документов об образовании или квалификации, соответствующих уставным целям Организации;
 - 3.2.4. разработка методологии здорового образа жизни и критериев оценки их эффективности на основании имеющегося национального и международного опыта;
 - 3.2.5. разработка и реализация информационных программ в сфере научно-практической деятельности направленных на решение конкретных задач, соответствующих уставным целям Организации;
 - 3.2.6. осуществление подготовки, издания, распространения научной и учебно-методической литературы, специализированных изданий, осуществление подбора, систематизации, тиражирования и распространения нормативно-справочных документов и материалов, в том числе на периодической основе соответствующих уставным целям Организации;
 - 3.2.7. создание и поддержка информационных ресурсов в сети Интернет, в целях информационного обеспечения медицинских работников, граждан, организаций, соответствующих уставным целям Организации;
 - 3.2.8. оказание психологической помощи женщинам по тематике Организации;
 - 3.2.9. осуществление научной, научно-практической и научно-исследовательской деятельности, проведение социологических исследований в области медицинских инноваций, соответствующих уставным целям Организации;
 - 3.2.10. участие в мероприятиях по обмену опытом в форме стажировок, обучения в области образования, науки, производства с международными и национальными организациями, учеными и общественными деятелями Российской Федерации и зарубежных стран;
 - 3.2.11. организация и содействие деятельности в области образования, просвещения, науки, здравоохранения, профилактики и охраны здоровья граждан, пропаганды здорового образа жизни, улучшения морально-психологического состояния граждан;
 - 3.2.12. осуществление обмена опытом в соответствующих областях по тематике Организации с международными и национальными организациями, учеными и общественными деятелями Российской Федерации и зарубежных стран;
- 3.3. Организация вправе осуществлять предпринимательскую деятельность путем создания хозяйственных обществ или участия в них.

- 3.4. Приносящую доход деятельности Организация осуществляет без создания хозяйственных обществ. Приносящей доход деятельностью является:
- производство и реализация сувенирной продукции по тематике Организации;
 - издание и распространение периодических изданий, плакатов, буклетов, постеров, книг, брошюр, печатной продукции по тематике Организации, а также выпуск видеоматериала;
 - организация и проведение мероприятий по тематике Организации;
 - организация и осуществление деятельности собственных СМИ, в том числе Интернет-СМИ и размещение в них информации по тематике Организации;
 - оказание консультационных услуг в сфере физической культуры и спорта, а также проведение занятий по оздоровительной гимнастике: пилатес, пилатес на реформере, стретчинг, оздоровительная йога, йога в гамаках, дыхательная гимнастика.
- 3.5. Доходы от приносящей доход деятельности Организации используются исключительно для достижения целей, указанных в настоящем Уставе.
- 3.6. Отдельными видами деятельности, перечень которых определяется законодательством о лицензировании, Организация имеет право заниматься только при получении специального разрешения (лицензии).
- 3.7. Для осуществления образовательной деятельности Организацией в ее структуре создается специализированное структурное образовательное подразделение. Деятельность такого подразделения регулируется положением, разрабатываемым и утверждаемым учредителями.

4. СРЕДСТВА И ИМУЩЕСТВО ОРГАНИЗАЦИИ

- 4.1. Средства и имущество Организации формируются за счет:
- имущества, переданного учредителями (учредителем) при учреждении Организации;
 - единовременных поступлений от учредителей (учредителя);
 - благотворительных взносов и пожертвований;
 - доходов от приносящей доход деятельности, указанной в уставе;
 - дивидендов (доходов, процентов), получаемых по акциям, облигациям, другим ценным бумагам и вкладам;
 - поступлений от гражданско-правовых сделок;
 - других источников, привлечение которых не противоречит законодательству Российской Федерации.
- 4.2. В собственности Организации может находиться любое имущество, необходимое для обеспечения ее деятельности.
- 4.3. Имущество Организации используется только для реализации целей, предусмотренных настоящим Уставом.
- 4.4. Организация может иметь в собственности земельные участки, здания, строения, сооружения, жилищный фонд, транспорт, оборудование, инвентарь, имущество культурно-просветительского и оздоровительного назначения, денежные средства, акции, другие ценные бумаги и иное имущество, необходимое для материально-технического обеспечения деятельности, указанной в настоящем Уставе.
- 4.5. В собственности Организации могут находиться учреждения, издательства, средства массовой информации, создаваемые и приобретаемые за счет средств Организации.
- 4.6. Собственником имущества является Организация в целом.
- 4.7. Имущество, переданное Организации ее учредителями (учредителем), является собственностью Организации. Учредители (учредитель) не сохраняют прав на имущество, переданное им в собственность Организации.
- 4.8. Учет имущества и хранение денежных средств Организации осуществляется в порядке, предусмотренном действующим законодательством Российской Федерации.

5. ПОРЯДОК УПРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗАЦИЕЙ.

- 5.1. Высшим руководящим органом Организации является Общее собрание учредителей. В случае, если в Организации один учредитель, высшим руководящим органом становится Учредитель.
- 5.2. Основная функция Общего собрания учредителей (учредителя) - обеспечение соблюдения Организацией целей, в интересах которых она была создана, надзор за деятельностью Организации.
- 5.3. К исключительной компетенции Общего собрания учредителей (учредителя) относится решение

следующих вопросов:

- утверждение и изменение устава Организации;
 - определение приоритетных направлений деятельности Организации, принципов формирования и использования ее имущества;
 - назначение единоличного исполнительного органа – Директора и досрочное прекращение его полномочий.
 - определение порядка приема в состав учредителей и исключения из состава ее учредителей, за исключением случаев, если такой порядок определен федеральным законом;
 - принятие в состав учредителей Организации новых лиц;
 - принятие решений о создании Организацией других юридических лиц, об участии Организации в других юридических лицах, о создании филиалов и об открытии представительств Организации;
 - принятие решений о реорганизации, в том числе преобразовании Организации в фонд и ликвидации Организации, о назначении ликвидационной комиссии (ликвидатора) и об утверждении ликвидационного баланса;
 - утверждение аудиторской организации или индивидуального аудитора Организации.
 - утверждение годового отчета и годового бухгалтерского баланса, бухгалтерской (финансовой) отчетности.
 - утверждение символики, локальных нормативных актов.
- 5.4. Решения по всем вопросам, относящимся к компетенции Общего собрания учредителей (учредителя), принимаются квалифицированным большинством в 2/3 голосов присутствующих на общем собрании учредителей Организации, кроме вопроса принятия в состав учредителей новых лиц, решение по которому принимается единогласно всеми учредителями. В случае, если Общее собрание учредителей состоит из 2 (двух) учредителей, то решения принимаются единогласно. В случае, если в Организации один учредитель, решения принимаются им единолично.
- 5.5. Общее собрание учредителей правомочно, если на заседании присутствуют все учредители Организации.
- 5.6. Единоличным исполнительным органом является Директор Организации (далее – Директор).
- 5.7. Директор осуществляет текущее руководство деятельностью Организации, подотчетен учредителям (учредителю) и избирается Общим собранием учредителей (учредителем) сроком на 5 (пять) лет.
- 5.8. Директор может быть переизбран по истечении срока полномочий на новый срок.
- 5.9. Директор:
- осуществляет текущее руководство деятельностью Организации;
 - без доверенности действует от имени Организации, представляет её интересы в отношениях с гражданами и юридическими лицами, в органах государственной власти и органах местного самоуправления как на территории Российской Федерации, так и на территории иностранных государств;
 - осуществляет взаимодействие с органами государственной власти и местного самоуправления, российскими, иностранными и международными организациями;
 - организует бухгалтерский учет и отчетность Организации;
 - управляет в соответствии со своими полномочиями имуществом Организации, открывает и закрывает счета в кредитных организациях;
 - несет ответственность за использование средств и имущества Организации в соответствии с его уставными целями;
 - осуществляет контроль за деятельностью филиалов и представительств Организации;
 - принимает на работу и увольняет наемных работников Организации;
 - заключает договоры, в том числе трудовые, выдает доверенности, издает приказы, утверждает иные локальные нормативные документы, совершает сделки, за исключением случаев, когда утверждение таких документов или совершение таких сделок отнесено к компетенции Общему Собранию Учредителей (учредителя) Организации;
 - решает другие вопросы, связанные с деятельностью Организации, за исключением вопросов, отнесенных к исключительной компетенции Общего собрания учредителей (учредителя) Организации.

6. ДОКУМЕНТАЦИЯ. НАДЗОР И КОНТРОЛЬ ЗА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ОРГАНИЗАЦИИ

- 6.1. Организация ведет бухгалтерский учет и статистическую отчетность в порядке, установленном

- законодательством Российской Федерации.
- 6.2. Организация предоставляет информацию о своей деятельности органам государственной статистики и налоговым органам, учредителям (учредителю) Организации и иным лицам в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- 6.3. Ответственность за организацию, состояние и достоверность бухгалтерского учета в Организации, своевременное представление ежегодного отчета и другой финансовой отчетности в соответствующие органы, а также сведений о деятельности Организации, представляемых учредителями (учредителем) Организации, кредиторам и в средства массовой информации, несут учредители (учредитель).
- 6.4. Организация хранит следующие документы:
- устав Организации, зарегистрированный в установленном порядке, решение о создании Организации, документ о государственной регистрации Организации;
 - документы, подтверждающие права Организации на имущество, находящееся на ее балансе;
 - внутренние документы Организации;
 - положение о филиале или представительстве Организации;
 - годовые отчеты;
 - документы бухгалтерского учета;
 - документы бухгалтерской отчетности;
 - заключения аудитора Организации, государственных и муниципальных органов финансового контроля;
 - иные документы, предусмотренные федеральным законодательством;
 - иные документы, предусмотренные внутренними документами Организации, решениями Общего собрания учредителей (учредителя) Организации, а также документы, предусмотренные правовыми актами Российской Федерации.
- 6.5. Надзор за финансово-хозяйственной деятельностью Организации осуществляют учредители (учредитель) посредством:
- запроса и анализа документов, связанных с деятельностью Организации;
 - проведения проверок финансово-хозяйственной деятельности Организации;
 - истребования копий распоряжений, документов, материалы и иной информации, связанной с деятельностью Организации.
- 6.6. Для проверки финансово-хозяйственной деятельности Организации общее собрание учредителей (учредитель) могут назначить аудитора Организации.
- 6.7. Аудитор осуществляет проверку финансово-хозяйственной деятельности Организации в соответствии с правовыми актами Российской Федерации на основании заключаемого между Организацией и аудитором договора. Размер оплаты услуг Аудитора определяется Общим собранием учредителей (учредителем).

7. ПОРЯДОК ВНЕСЕНИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В УСТАВ ОРГАНИЗАЦИИ.

- 7.1. Изменения в устав вносятся по решению Общего собрания учредителей (учредителя). Устав в новой редакции подлежит государственной регистрации в порядке, предусмотренном федеральным законом.

8. ПРЕКРАЩЕНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ.

- 8.1. Организация может быть добровольно реорганизована в порядке, предусмотренном статьей 16 Федерального закона от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях». Другие основания и порядок реорганизации Организации определяются статьями 57 - 60 Гражданского кодекса Российской Федерации и иными федеральными законами.
- 8.2. Организация вправе преобразоваться в фонд.
Решение о преобразовании Организации принимается Общим собранием учредителей (учредителем).
- 8.3. Организация может быть ликвидирована добровольно в порядке, установленном статьями 61 - 64 Гражданского кодекса Российской Федерации, с учетом требований статьями 18 - 21 Федерального закона от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях».
- 8.4. Организация может быть ликвидирована по решению суда по основаниям, предусмотренным пунктом 3 статьи 61 Гражданского кодекса Российской Федерации.

- 8.5. С момента назначения ликвидационной комиссии (ликвидатора) к ней переходят полномочия по управлению делами Организации.
- 8.6. При отсутствии правопреемника документы постоянного хранения, имеющие научно-историческое значение, передаются на государственное хранение в архивы объединения; документы по личному составу (приказы, личные дела, лицевые счета и т.п.) передаются на хранение в архив, на территории которого находится Организация. Передача и упорядочение документов осуществляются силами и за счет средств Организации в соответствии с требованиями архивных органов.
- 8.7. При ликвидации Организации оставшееся после удовлетворения требований кредиторов имущество, если иное не установлено Федеральным законом от 12.01.1996 № 7-ФЗ «О некоммерческих организациях» и иными федеральными законами, направляется на цели, в интересах которых она была создана, и (или) на благотворительные цели в порядке, определенном Общим собранием учредителей (учредителем) Организации.
- 8.8. В случае если использование имущества ликвидируемой Организации в соответствии с ее уставом не представляется возможным, оно обращается в доход государства.

Решение о государственной регистрации Автономной некоммерческой организации Центр женского здоровья, поддержки и просвещения женщин «В гармонии с собой» принято Главным управлением Минюста России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 07 июля 2025 года, учетный номер 4714050892.

Сведения о государственной регистрации Автономной некоммерческой организации Центр женского здоровья, поддержки и просвещения женщин «В гармонии с собой» внесены в Единый государственный реестр юридических лиц 10 июля 2025 года за государственным регистрационным номером 1254700011532.

Пронумеровано, прошнуровано и скреплено печатью 8 (восемь) листов.

Начальник Главного управления
Министерства юстиции
Российской Федерации
по Санкт-Петербургу и Ленинградской области

Е. А. Орловский

«15» июля 2025 года

